

## 4月の子育て支援グループキララのイベント



### ★藍あいカフェ 藍市民センター 18日(金) 10:00~15:30

参加費 300円(フリードリンク。調理実習に参加された方は無料) 午前中の体験は調理実習1組2,000円(先着8組)  
調理実習は、管理栄養士さんによる三田の安全安心な食材を使い大人ご飯から取り分ける離乳食・幼児食実習です。  
体験が終了後は15:30まで自由に遊んで下さい。お子さんが遊べるスペースもご用意しています。  
体験をされなくてもフリードリンク(お奨めはストロベリーのハーブティと柚子ドリンク!)でお茶を飲みながら自由にお過ごし下さい。  
子育て相談員がおりますので何でもご相談ください。

### ★キララ倶楽部カフェ 志手原事務所 1(火)14,21,28(月) 10:00~14:00

参加費 喫茶メニューをご利用ください (4月のランチはから揚げ定食か中華丼定食。ドリンクのお奨めは甘酒ラテです。)  
子育て相談員が常駐ですので新入園・入学の不安等のご相談をお受けします。お子様連れで自由に遊んでいただいてOKです!

### ★Enjoyエクササイズ 有馬富士公園パークセンター 3(木)8(火)15(火)22(火) 10:00~11:00【要申込・多数の場合抽選】

参加費 800円(キララ会員は500円)  
プロのコーチに教えてもらいます。激しくないなので、妊娠中の方でも大丈夫!もちろん、大人の方だけの参加もOKです。  
託児は有りませんがキララが同室で一緒に遊びます。床に寝転びますのでバスタオルかヨガマットをお持ち下さい。

### ★駒ヶ谷子育て交流ひろば:駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 7(月)23(水)30(水) 10:00~12:00,13:30~15:30

ママカフェ利用の方は300円(フリードリンク。4月のハーブティはストロベリー。)  
自由に遊ぶだけでも、もちろんOKです。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

☆全イベントは4月1日より開催日の5日前までに電話かメールでお申し込み下さい。

TEL : 079-559-5558

MAIL: kirara\_2001@hotmail.co.jp



URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> \*フェイスブックもチェックしてみてくださいね!

住所: 三田市志手原1295-3



\*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい