



## 5月の子育て支援グループキララのイベント

### ★駒ヶ谷子育て交流ひろば：駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 9:30~12:30,13:30~15:30

11日(水) \*10:15~11:00 Enjoyエクササイズ(要申込・1人500円)

18日(水) \*11:15~12:00 赤ちゃんに優しい離乳食講座(申込不要・無料)

\*14:00~14:45 赤ちゃんに優しい離乳食講座(申込不要・無料)

・薬膳マイスターの足立千佳子さんによる健康を考えた離乳食講座です。

大人も健康になる献立からの取り分け方なども一緒に教えてもらいましょう!

・自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

・エクササイズは申し込み制です。前日までに申し込みのない場合は中止となります。

### ★キララサロン：キララ倶楽部(志手原小学校前、無料P20台) 8日(日) 10:00~15:00【要申込】

ママのごほうびDAY☆ POLAのフェイシャルエステにケーキセット付き!

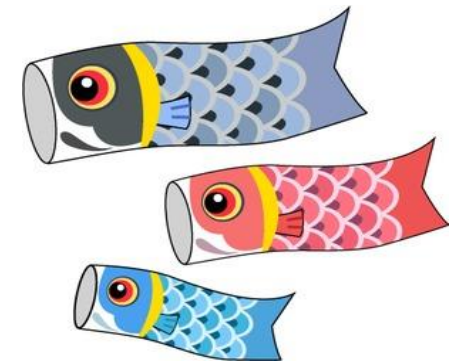
参加費 大人1人3,000円 定員6組(先着) エステとお茶で1時間です。託児は無料です。

ランチは別途500円でご用意できます。(持ち込みはご遠慮ください。離乳食はお持ちくださって結構です)

### ★Enjoyエクササイズ 有馬富士公園 毎週木曜日(5日祝日も開催) 10:00~11:00【要申込】

参加費 500円(初回のみ別途1,000円。年間の保険代・登録料) プロのコーチに教えてもらいます。妊娠中や年配の方もOK!

託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。



☆全イベントは5月1日より開催日の3日前までに電話かメールでお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

TEL : 080-5348-1281

MAIL : kirara\_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> \*フェイスブック・アメブロもチェックしてみてくださいね!

\*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい