



4月の子育て支援グループキララのイベント

★駒ヶ谷子育て交流ひろば：駒ヶ谷運動公園体育館（三田市委託事業） 9:30～12:30,13:30～15:30

13日（水） 10:15～11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円

20日（水） 10:15～11:00 Enjoyエクササイズ体験会1人500円

14:00～15:20 1人15分クイックボディケア・身体相談1回500円（定員8名）

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

自由遊び以外は全て申し込み制です。前日までに申し込みのない場合は中止となります。

★キララサロン：キララ倶楽部（志手原小学校前、無料P20台） 17日（日） 10:00～15:00【要申込】

参加費 大人1人100円 定員5組（先着） 託児室を開放します。親子でご都合の良い時間、自由に遊んで下さい。

ランチ、ケーキセットは別途500円でご用意できます。（持ち込みはご遠慮ください。離乳食はお持ちくださって結構です）

★Enjoyエクササイズ 有馬富士公園 毎週木曜日 10:00～11:00【要申込】

参加費 500円（初回のみ1,000円。年間の保険代・登録料） プロのコーチに教えてもらいます。妊娠中や年配の方もOK！

託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ドリンク・ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★有馬富士フェスティバル 有馬富士公園 23日（土）24日（日） 10:00～15:00

スーパーボールすくい 1回100円 小さなお子さんでも楽しめる網もご用意してます！

東北の復興支援のエコたわし（1個500円）も販売します。ご協力お願いいたします。

★YOGAフェス 有馬富士公園 16日（土） 10:00～12:00【要申込】

参加費 2,000円（前売り1,800円 託児・お茶会含む） このYOGAの申込みは080-4709-1248まで

タオル・ドリンク・ヨガマット（無い方は500円でご用意します）をお持ち下さい。

ヨガの後は“はなとね”さんの安心安全・米粉のベーグルでお茶会です！

☆全イベントは4月1日より開催日の3日前までに電話かメールでお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

TEL : 080-5348-1281

MAIL : kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> *フェイスブック・アメブロもチェックしてみてくださいね！

*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい

