

1月の子育て支援グループキララのイベント



★駒ヶ谷子育て交流ひろば:駒ヶ谷運動公園体育館(三田市委託事業) 10:00~12:00,13:30~15:30

ママカフェ毎回開催。ご利用の方は300円(フリードリンク。1月はハーブティーでゆったりと)

5日(月) 10:00~12:00 “ラ・レーチェリーグ” 母乳育児の情報提供(無料)

14:00~15:20セルフケア体験1人10分ずつ体のストレスを解消するマッサージ1回500円(定員8名)

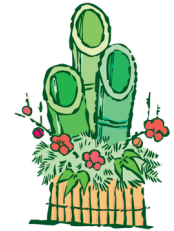
16日(金) 10:00~11:55 ハーバルタロット占い(500円)

26日(月) 11:00~11:30絵本の読み聞かせ(無料)

14:00~15:20セルフケア体験1人10分ずつ体のストレスを解消するマッサージ1回500円(定員8名)

自由に遊ぶだけなら無料です。子育て相談員が子育ての相談に応じますので、不安な事は何でもご相談下さい。

無料講座以外は全て申し込み制です。申し込みのない場合は中止となります。



★親子であそぼう! 1月14日:有馬富士公園 10:00~15:00【要申込】

参加費 1家族1,000円(キララ会員は回数券を使用可能) 10:30より11:30までストレスを和らげるマッサージ講座と絵本の読み聞かせ

大人用のフリードリンクと安心安全な米粉で作った蒸しベーグル1個(追加購入可能)もついています。

部屋の中には自由遊びコーナーもありますので午後からも公園散策に行ったり、お部屋で遊んだりお弁当持ちで自由にお過ごし下さい。

★Enjoyエクササイズ 有馬富士公園 毎週木曜日 10:00~11:00【要申込】

参加費 800円(キララ会員は500円) プロのコーチに教えてもらいます。激しくないなので、妊娠中の方でも大丈夫!

大人の方だけでもOK!。託児は有りませんがキララが同室でサポートします。ヨガマットかバスタオルをお持ち下さい。

★藍♡あいカフェ 藍市民センター (社会福祉協議会子育てサロン助成事業) 19日の月曜日 10:00~14:00

親子で甘麴を使ったピザ作りです(1組1000円先着10組)。家ではお手伝いさせにくいお料理を一緒にしましょう!

キララがお子さんをサポートします。 三角巾・エプロン・お子さんのエプロン・食器拭き用の布巾・箸をお持ち下さい。

実習をされなくても自由に子育てひろばとして遊びに来て下さい。こちらは無料です。

子育て相談員がおりますので何でもご相談ください。



☆全イベントは1月1日より開催日の5日前までに電話かメールでお申し込み下さい。

お申し込みのない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

TEL : 079-559-5558

MAIL:kirara_2001@hotmail.co.jp

URL : <http://kosodate-kirara.jimdo.com/> *フェイスブックもチェックしてみてくださいね!

*日程等は予定ですので詳しくはフェイスブック・ホームページ・電話等でご確認下さい